



FRUITS - La cerise

LECTURE :

La cerise est le fruit comestible du cerisier. Les cerisiers fleurissent entre le 15 mars et le 15 avril selon les variétés. Les fleurs résistent jusqu'à - 2°C mais craignent les vents violents et le brouillard.

Les cerises sauvages étaient déjà consommées sous l'Antiquité et les cerisiers commencèrent à être cultivés au Moyen Age. A cette époque, la cerise entre dans les menus. Elle sera introduite en Amérique au moment des grandes découvertes. Louis XIV en raffolait et a encouragé son développement en favorisant la recherche de nouvelles variétés. De nos jours, on trouve des cerisiers dans de nombreux pays et sur tous les continents.

La cerise est le plus sucré des fruits rouges et donc aussi le plus énergétique : elle fournit de la vitamine C, de la provitamine A et du potassium.

Les cerises font aussi de très bonnes pâtisseries : tartes, clafoutis, soufflés, compotes, salades de fruits et coupes glacées.

Les cerises à la liqueur se marient très bien avec le chocolat, comme dans le délicieux gâteau Forêt noire. En plat chaud, les cerises servent à confectionner des soupes typiques en Alsace et en Allemagne ; elles servent aussi d'accompagnement pour le gibier et le canard.

Les queues de cerises et les fleurs de cerisiers séchées sont utilisées sous forme de tisanes.



FRUITS - la cerise

Ecris l'adjectif qui correspond sous chaque cerise :
curieuse - timide - émerveillée - boudeuse



ReCreateisse.com



joyeuse

étonnée

triste

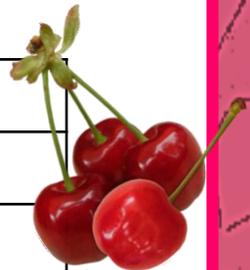
effrayée

rieuse

épuisée

Vrai ou faux :

La cerise est un fruit comestible.	
Les cerisiers fleurissent en automne.	
Louis XIV aimait les cerises.	
La cerise est le moins sucré des fruits rouges.	
La cerise fournit de la vitamine C.	
La Forêt noire est un gâteau avec des cerises.	
On trouve des cerisiers sur tous les continents.	
On peut faire de la tisane avec les queues de cerises.	



FRUITS - *la cerise*

« *Mandala cerise* »

