BREVET du BUVEUR d'EAU

……

……/……./…….

1. <u>Quand as-tu envie de boire ?</u>

souvent ▲

après avoir fait du sport ●

quand un adulte te demande si tu as soif ■

2. <u>Le fruit que tu préfères :</u>

le melon ▲

la banane ■

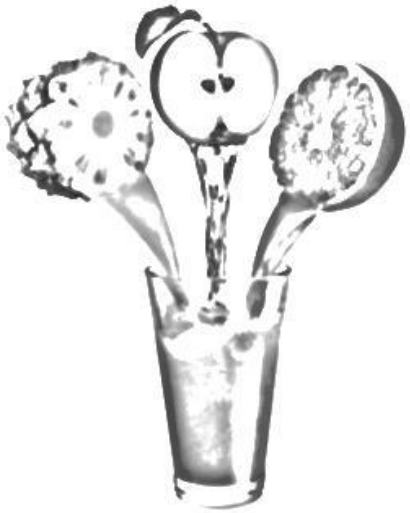
la pêche ●

3. **<u>Dans la journée tu bois :</u>**

6 verres d'eau ou plus ▲

3 verres d'eau ●

0 verre d'eau ■



4 .**<u>Pendant les repas tu bois :</u>**

du jus de fruits ●

de l'eau ▲

une autre boisson ■

5**. <u>Tu pars faire une longue promenade :</u>**

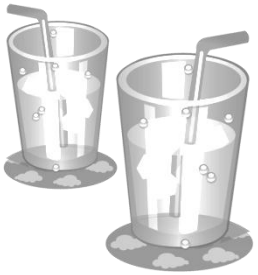
Tu ne prends jamais d'eau ■

Tu prends toujours de l'eau ▲

Tu demandes à tes parents de t'acheter une boisson sucrée ●

<u>Ma boisson préférée :</u>

……



Tissages & Créations GD

.....

...../...../.....

BREVET du BUVEUR d'EAU

Résultats du passage du brevet :

Tu as une majorité de : ▲

Tu as réussi ton brevet ! Tu es un bon buveur d'eau .
Continue , ça ne peut que te faire du bien.

Tu as une majorité de : ●

Attention , tu n'es pas un chameau .Il ne te suffit pas de boire de temps en temps , il faut boire REGULIEREMENT de l'eau .

Tu as une majorité de : ■

Tu ne bois pas suffisamment de l'eau, gare à la déshydratation !
N'oublie pas qu'il ne faut pas attendre d'avoir soif pour boire .
Les boissons sucrées ne sont pas bonnes pour ta santé , souviens-toi que boire de l'eau est aussi un plaisir .

Tissages & Créations GD

BREVET DU BUVEUR D'EAU

Nom : .....

Prénom : .....

Tissages & Créations GD