



FRUITS - L'abricot

LECTURE :

L'abricot est le fruit d'un arbre généralement de petite taille appelé abricotier. L'espèce est originaire des montagnes élevées du nord de la Chine. La Chine connaît l'abricot depuis au moins 4 000 ans sous sa forme sauvage. Après avoir traversé l'Inde, il a emprunté la Route de la Soie pour finalement parvenir aux Grecs et aux Romains. Au XV^{ème} siècle, il arrive en France. C'est grâce au jardinier de Louis XIV qui a planté des abricotiers à Versailles, qu'il est finalement apprécié.

C'est un fruit charnu, de forme arrondie, possédant un noyau dur.

La chair est sucrée, peu juteuse, jaune orangé et ferme.

Fruit du soleil, il est présent de juin à août.

L'abricot est l'un des fruits les plus riches en provitamine A comme le prouve sa belle couleur orangée. Deux petits fruits suffisent pour couvrir la moitié des besoins quotidiens en carotène.

On peut utiliser l'abricot pour des recettes sucrées ou salées. séché, il peut être consommé l'hiver.



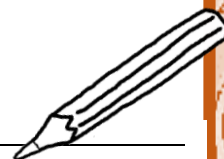
LA
PHRASE
REBUS



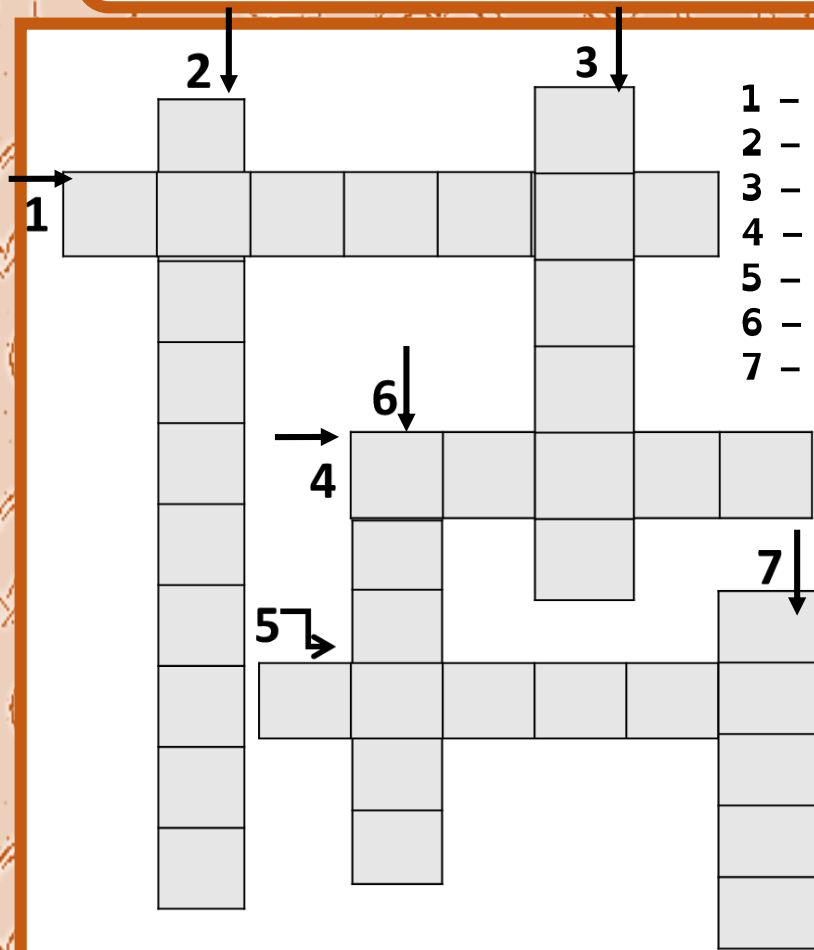
A



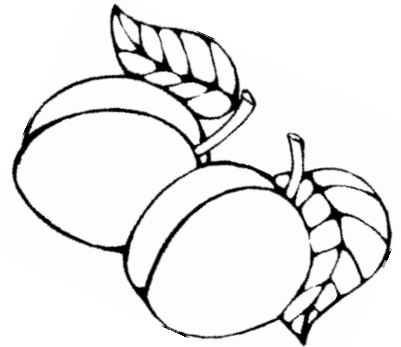
CO



FRUITS - l'abricot



- 1 - le fruit
- 2 - l'arbre fruitier
- 3 - Il apporte la chaleur.
- 4 - C'est son pays d'origine.
- 5 - sa couleur
- 6 - un adjectif pour le décrire
- 7 - L'abricot en est un !



LE MOT MYSTERIEUX

i	i	a	e	d	n	j	r	r

Trouve 3 mots de la même famille :

.....

FRUITS - l'abricot

« Mandal 'abricot »

