



FRUITS - La banane

LECTURE :

Fruit à la pulpe blanche et sucrée, la banane, qui tire son nom du mot banana, "doigt" en bantou, a fait son apparition en Asie du Sud-Est vers 500 avant JC. Le bananier est une herbe géante dont les feuilles mesurent 3 à 8 mètres. Chaque régime peut regrouper plus de 300 fruits répartis en petites grappes d'une dizaine de bananes, et peut atteindre un poids total de plusieurs centaines de kilos. Cueillie verte, la banane va être entreposée à son arrivée dans de grands entrepôts où les fruits attendront d'arriver à maturation avant d'être enfin commercialisés. C'est entre 16,5 et 20°C que les bananes blondissent et prennent leur saveur sucrée savoureuse. Il existe 2 grandes catégories de bananes : les bananes fruits et les bananes légumes.

La banane légume appelée plantain se retrouve dans la cuisine créole, sud américaine et africaine.

La banane est un fruit énergétique, elle permet de récupérer après l'effort. C'est un aliment très nourrissant.

On peut manger ce fruit cru ou cuit en dessert ou en accompagnement de plats salés.

Mots de la même famille :

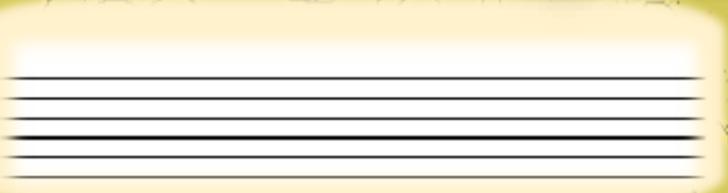
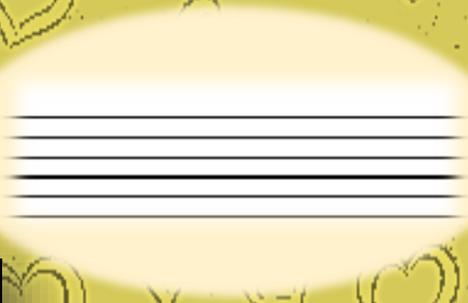
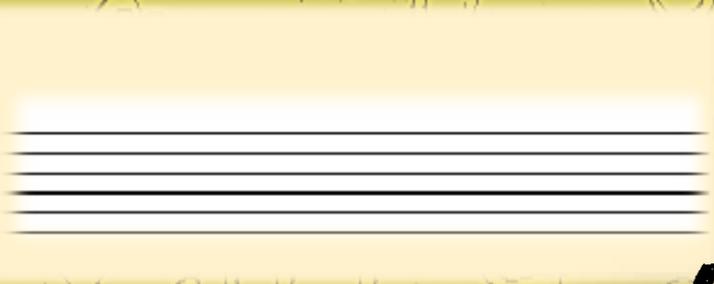
La banane est le fruit du

Une plantation de bananes s'appelle une

Cherche à l'oral des mots de la même famille que :
entrepôt , savoureuse , accompagnement .

FRUITS - *la banane*

Imagine ce que les autres fruits disent à la banane.



FRUITS - *la banane*

Dessine , colorie , découpe et colle des vêtements pour la banane !

