

FRUITS - La pomme

LECTURE :

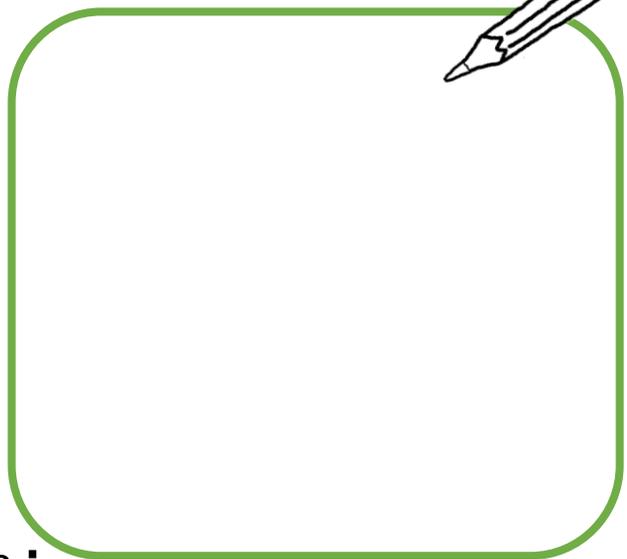
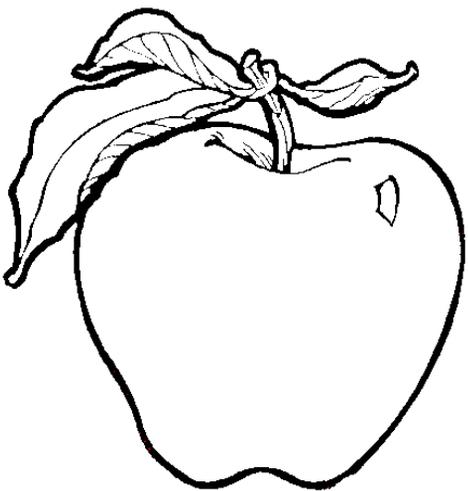
La pomme est le fruit du pommier. Le pommier est un arbre rustique qui résiste bien au gel. Le pommier est certainement l'arbre fruitier le plus anciennement cultivé en Europe.

La pomme est comestible et d'un goût sucré ou acidulé selon les variétés, elle fait partie des fruits les plus consommés dans le monde.

Les Romains connaissaient déjà un grand nombre de variétés. Elle est idéale pour « les petits creux » car elle calme bien la faim. Elle contient des minéraux et des vitamines et participe au bon équilibre de l'alimentation.

Quelques variétés : la Golden , la reinette Grise du Canada , la Granny Smith, la pink Lady...

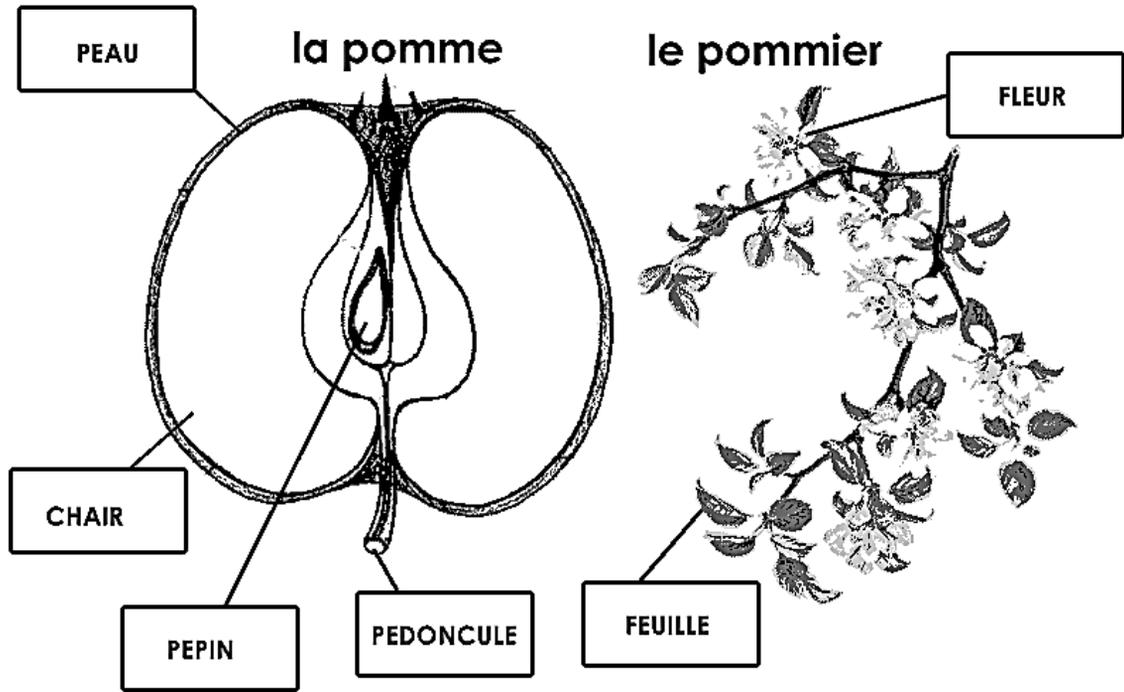
La pomme est utilisée pour de nombreux desserts : la compote , les tartes , les beignets , les gâteaux. On l'utilise aussi pour faire des boissons : jus de pommes , cidre.



ReCreatisse.com

Ecris une phrase sur la pomme :

FRUITS - la pomme



ReCreatisse.com

Vocabulaire : Retrouve les mots

pomme
pommier
pommeraie
pépins
peau
récolter
croquer
fruit

C	O	U	L	P	M	Z	A	H	D
R	R	E	C	O	L	T	E	R	P
O	E	P	O	M	M	E	F	M	E
Q	C	E	S	M	G	I	B	O	P
U	J	A	L	I	F	A	H	R	I
E	T	U	V	E	Y	P	L	O	N
R	N	U	F	R	U	I	T	K	S
P	O	M	M	E	R	A	I	E	B

FRUITS - la pomme

Coloriage : Compotier, verre et pommes

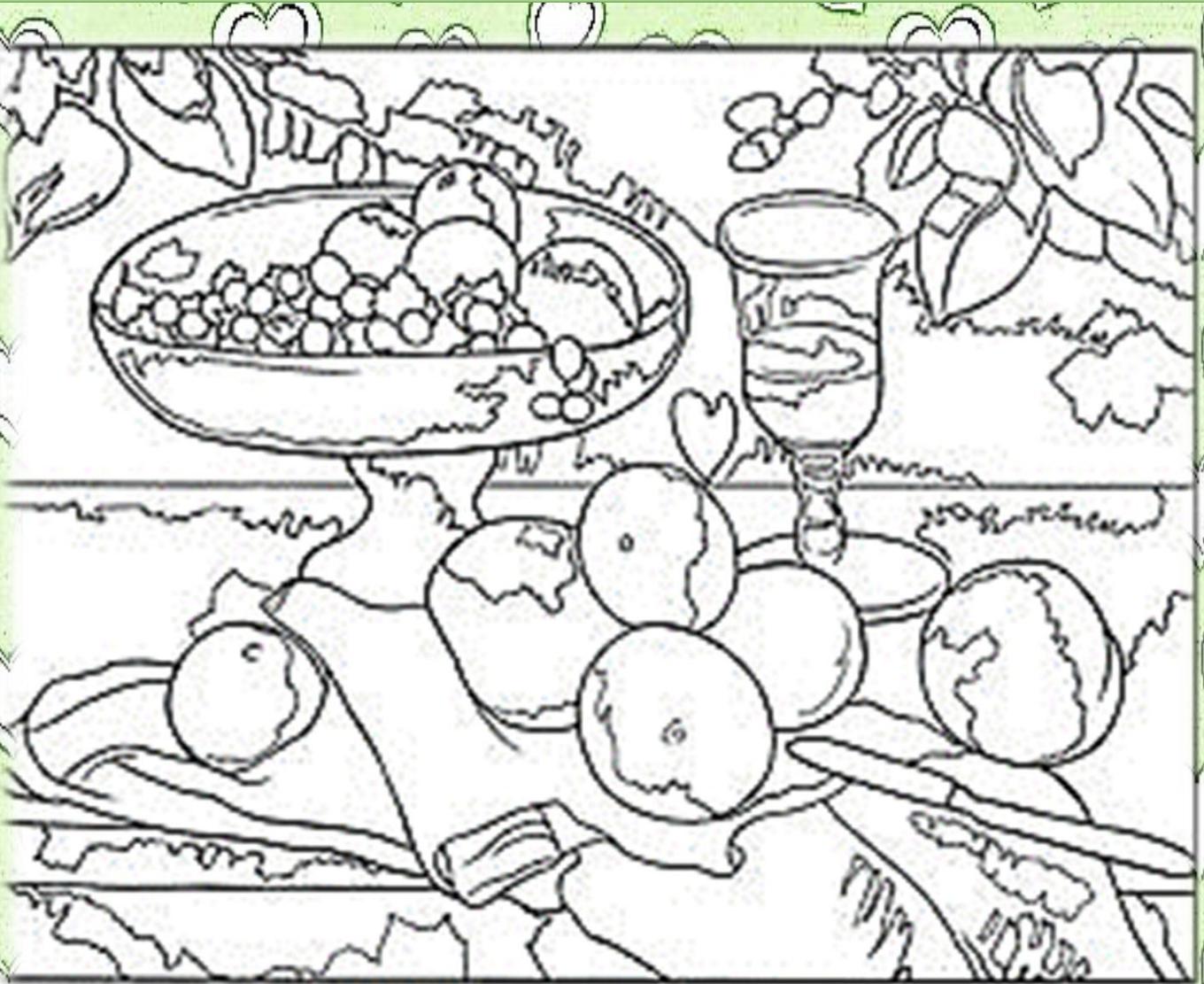


Tableau du peintre français Paul Cézanne réalisé entre 1879 et 1880.

