

# BREVET du BUVEUR d'EAU



## 1. Quand as-tu envie de boire ?

- souvent
- après avoir fait du sport
- quand un adulte te demande si tu as soif

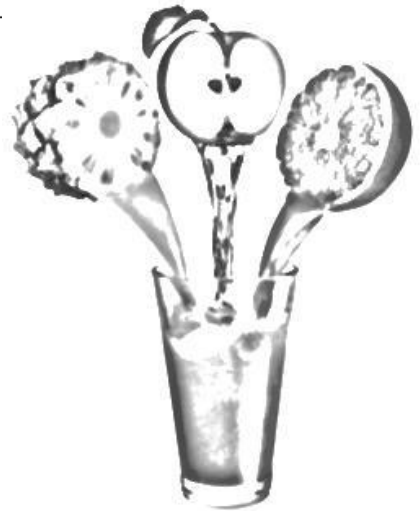
## 2. Le fruit que tu préfères :

- le melon
- la banane
- la pêche



## 3. Dans la journée tu bois :

- 6 verres d'eau ou plus
- 3 verres d'eau
- 0 verre d'eau



## 4. Pendant les repas tu bois :

- du jus de fruits
- de l'eau
- une autre boisson

## 5. Tu pars faire une longue promenade :

- Tu ne prends jamais d'eau
- Tu prends toujours de l'eau
- Tu demandes à tes parents de t'acheter une boisson sucrée



Ma boisson préférée :

.....



# BREVET du BUVEUR d'EAU

...../...../.....

Résultats du passage du brevet :

Tu as une majorité de : ▲

Tu as réussi ton brevet ! Tu es un bon buveur d'eau .  
Continue , ça ne peut que te faire du bien.

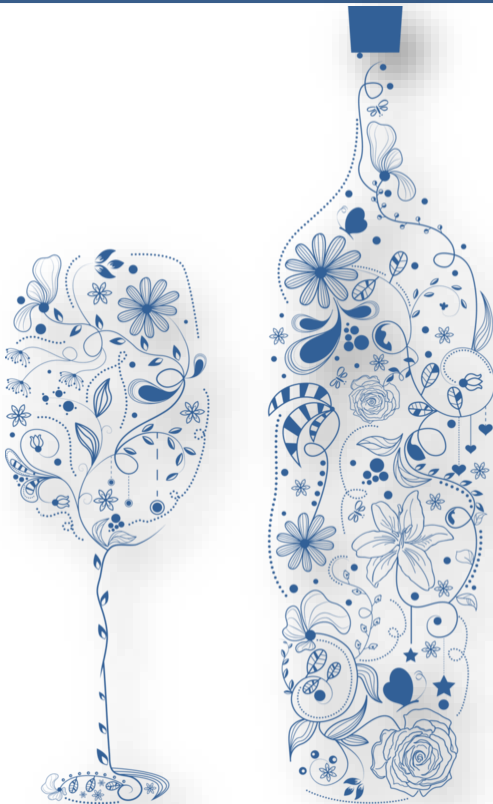


Tu as une majorité de : ●

Attention , tu n'es pas un chameau .Il ne te suffit pas de boire de  
temps en temps , il faut boire REGULIEREMENT de l'eau .

Tu as une majorité de : ■

Tu ne bois pas suffisamment de l'eau, gare à la déshydratation !  
N'oublie pas qu'il ne faut pas attendre d'avoir soif pour boire .  
Les boissons sucrées ne sont pas bonnes pour ta santé ,  
souviens-toi que boire de l'eau est aussi un plaisir .



## BREVET DU BUVEUR D'EAU

Nom : .....

Prénom : .....

