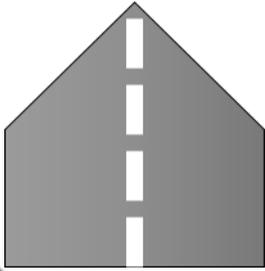
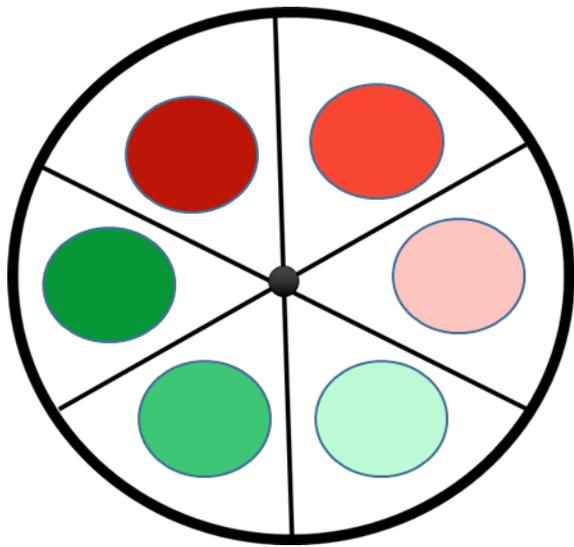


Je garde le contrôle .



A large white rectangular box with a black border, intended for writing.

A larger white rectangular box with a black border, intended for writing.



Je dis ce qui ne va pas.



Je demande de l'aide.



J'écris un petit mot.



Je respire profondément.



Je fais le plein de bonne humeur.



Je fais un dessin.



Je reprends le contrôle.



Je me calme pour réfléchir.



Je me rappelle les règles.



Je pense à quelque chose de joyeux.



Je m'excuse.



prénom

Attache parisienne

Je garde le contrôle.

Jeton à choisir et à placer ici avec de la pâte

zéro
attitude

Plier et rabattre pour former un petit socle.
Mettre un petit morceau de scotch.

