

Le mot du jour

Collection école

Le cerveau

Tu penses avec ton cerveau qui est dans ta tête. Ton intelligence se développe tout au long de ta vie. Ton cerveau te permet de comprendre, de réagir, de mémoriser. Il reçoit les informations de tes 5 sens : la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher, le goût. Le cerveau humain est constitué de milliards de neurones capables de se connecter et de se déconnecter pour établir des liens. Quand on apprend, de nouvelles connexions se forment entre les neurones. Des informations sont données par tes yeux, tes oreilles, ton nez, ta peau et tes papilles. Nous allons faire un jeu de kim.

ReCreatisse.com

Le mot du jour

Collection école

Le sommeil

Tout au long de la journée, ton corps et ton cerveau travaillent. Le soir, il faut reprendre des forces. Ton corps t'envoie des signaux : tu bailles, tes yeux se ferment tout seuls. Tu dois aller dormir car pour être attentif et concentré le sommeil est très important. Pendant le sommeil, ton corps grandit, ton cerveau classe, trie et mémorise ce que tu as appris dans la journée. En primaire, un enfant a besoin de 9 à 11 heures de sommeil par nuit.

A quelle heure est-ce que tu t'endors ?

ReCreatisse.com

Le mot du jour

Collection école

Le silence

As-tu déjà écouté le silence ?

Cela te permet de faire une pause, ton attention ne se porte plus sur ce qui t'entoure. Tu peux alors te concentrer sur toi et ta respiration. Si tu respires lentement cela va t'apporter beaucoup de calme et de détente. Quelquefois en classe, nous ferons des moments de relaxation.

On ne peut pas avoir du silence toute la journée mais le bruit continu ne permet pas de travailler correctement.

ReCreatisse.com

Le mot du jour

Collection école

Le bavardage

Quelquefois, pendant les ateliers, on te demande de travailler avec un ou plusieurs élèves en chuchotant. Ce n'est pas du bavardage, c'est un échange qui permet d'apprendre avec les autres. Bavarder, c'est dire des choses sans importance et ne pas faire attention aux autres. C'est impoli de parler quand une personne s'exprime. Toi aussi tu apprécieras d'être écouté quand tu auras la parole. Que se passe-t-il quand tu bavardes en classe ?

ReCreatisse.com

Le mot du jour

Collection école

La moquerie

Quand on se moque de quelqu'un (souvent en disant des bêtises), cette personne se sent ridicule, elle est blessée par les mots et elle a de la peine.

Il faut faire attention à ce que l'on dit, une plaisanterie peut rendre quelqu'un triste même si les autres rient. Il faut réfléchir avant de parler et s'excuser si on a vexé une autre personne.

Nous passons beaucoup de temps ensemble, il est important de veiller les uns sur les autres pour consoler et aider celle ou celui qui est triste.

Est-ce que tu as l'impression que l'on se moque parfois de toi ?

ReCreatisse.com

Le mot du jour

Collection école

Le mensonge

Souvent, tu mens parce que tu as peur de te faire gronder. Tu dois faire le contraire car si on découvre la vérité sans toi se sera plus difficile de te faire confiance. Si tu dis la vérité, tu seras pardonné et on ne doutera pas de ta parole.

A l'école, ton enseignant et tes copains souhaitent avoir confiance en toi.

Raconte pourquoi il est important que les adultes de l'école et les autres élèves aient confiance en toi et toi en eux.

ReCreatisse.com

Le mot du jour

Collection école

L'obligation

Certaines choses sont obligatoires car nous vivons en société ou que tes parents ou ton enseignant pensent que c'est le mieux pour toi. Par exemple ta maman te demande de t'endormir tôt pour être en forme à l'école le lendemain ou elle te demande de te brosser les dents pour que tu n'aies pas de caries. Tes parents aussi ont des obligations, par exemple le respect du code de la route, c'est une obligation légale c'est-à-dire imposée par la loi. En classe, les règles d'or doivent être respectées. Pour toi, quelle est la plus importante ?

ReCreatisse.com

Le mot du jour

Collection école

La récompense

On te donne quelquefois une récompense pour t'encourager à continuer tes efforts. Il est important que tu apprennes aussi à faire ce qui est demandé sans espérer de récompense mais pour faire plaisir aux autres et à toi, en étant fier de ton comportement. Une jolie récompense est souvent le sourire et les paroles de ton enseignant ou de tes copains pendant le conseil de classe. Peux-tu raconter ce qui te rend fier de ton comportement à la maison ou à l'école ?

ReCreatisse.com

Le mot du jour

Collection école

La confiance

C'est un mot important pour bien vivre avec les autres à l'école. Pour un bon fonctionnement de la classe, nous devons avoir confiance les uns dans les autres pendant les ateliers, le travail en autonomie... Tu dois aussi avoir confiance en toi, tu es à l'école pour apprendre. Les erreurs sont utiles pour réussir : c'est comme cela que l'on apprend. Avec l'aide de ton enseignant et de tes copains tu vas progresser.

Certains ont besoin de plus de temps, nous sommes tous différents, c'est pour cela que chacun de nous est unique et important.

ReCreatisse.com

Le mot du jour

Collection école



ReCreatisse.com