

# MOI et les AUTRES

*La traversée de la tempête !*

*Dessine - toi dans la barque.*

*Dessine la mer agitée avec de grosses vagues.*

*Dans l'eau écris les « mots tempête », ceux qui te gênent.*

*Dans le ciel écris les mots qui te font avancer. Ce sont les mots qui te protègent de l'orage des émotions.*

