

Nature y es-tu ?



ortie

ReCreatisse.com

On la trouve dans les terrains vagues, sur les talus et les bords de route, elle a des poils urticants. Considérée comme une « mauvaise herbe » elle est en réalité pleine de vertus. On l'utilise au potager comme fertilisant, en cuisine (soupe, omelette, quiche...). Les bienfaits de l'ortie sont connus depuis l'Antiquité. C'est l'une des plantes médicinales les plus efficaces.

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

Nature y es-tu ?



achillée millefeuille

ReCreatisse.com

Elle est connue sous le nom « d'herbe aux coupures » car ses feuilles accélère la cicatrisation. Elle fleurit longtemps de juin à octobre. L'achillée se plait en sol sec et ensoleillé. Il s'agit de la plante parfaite pour occuper les terrains pauvres et rocailloux.

C'est une plante mellifère et résistante à la sécheresse.

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).