

Pour le CE1

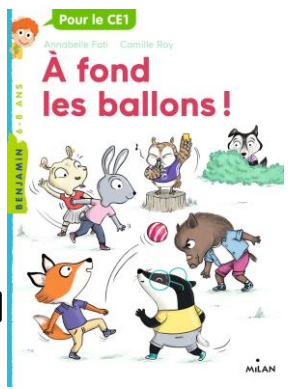
A fond les ballons !

Pour le CE1

A fond les ballons !

BASKETBALL

Balle au panier !



Le basketball, appelé basket, est un sport de balle collectif qui oppose deux équipes de cinq joueurs. Il peut y avoir des remplaçants.



But du jeu :

Le but du jeu est d'avoir plus de points que son adversaire. Pour cela, il faut marquer des paniers en faisant passer le ballon dans un cerceau horizontal qui se trouve dans l'autre camp tout en empêchant l'équipe adverse de le faire.

Le terrain :

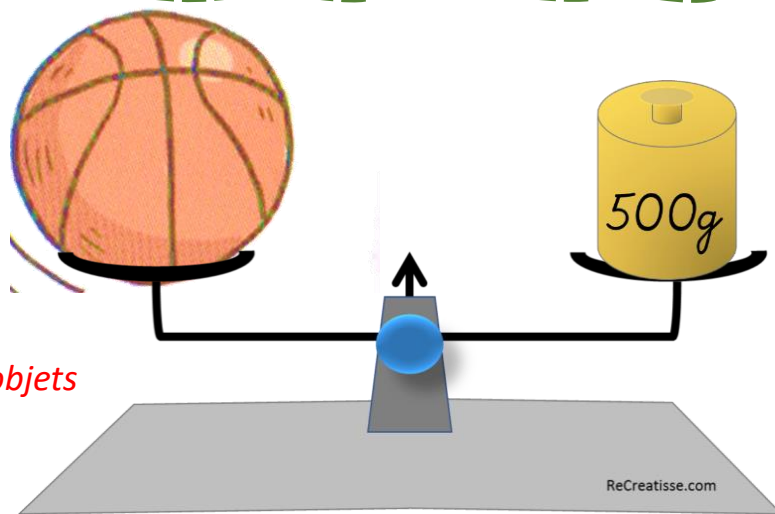


Le basket-ball se joue sur un terrain de 22 à 29 mètres de long sur 13 à 15 mètres de large. Deux paniers formés avec un anneau métallique et un filet sont situés de chaque côté du terrain, à 3,05 m du sol.

Le ballon :

Le ballon de basketball est un ballon de sport avec une forme sphérique. Il a généralement une couleur orange, mais pas forcément. Sa masse et son diamètre varie selon l'âge des joueurs.

De 7 à 10 ans : ballon taille 5, soit entre 450 et 500 grammes pour un diamètre de 69 à 71 cm. les paniers se situent à 2,60 m du sol.



*Cherche des objets
sphériques.*

Règle :

Pour se déplacer avec le ballon, il faut faire rebondir la balle par terre à une main c'est-à-dire dribbler. Une fois qu'on s'arrête de dribbler, on peut passer le ballon à quelqu'un de son équipe ou alors tirer.

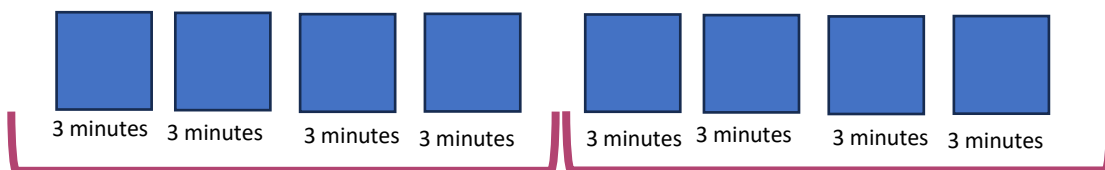
On ne peut pas faire plus de deux pas sans dribbler avec le ballon.

Tous les joueurs participent à l'attaque et à la défense.

Durée d'un match:

La durée d'un match de basket est de 40 minutes. Le match est divisé en quatre temps de 10 minutes.

Pour les enfants de 7 à 8 ans, les matchs se jouent en 2 parties de 4 fois 3 minutes sans prolongation.



Calcule la durée d'un match pour les enfants de 7/8 ans.

particularités :

Le basketball a été inventé aux Etats Unis en 1891 par le pasteur James Naismith, un professeur canadien.

Dessine le panier pour compléter le dessin :

